



Scuola Elementare Menu Invernale Anno Scolastico 2018/2019

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDÌ	Pasta bio al ragu di carne* Quick Insalata mista Yogurt alla frutta	Ravioli di magro al burro e salvia Omelette al prosciutto Finocchi e carote filanje' Budino	Pizza margherita Prosciutto cotto(1/2porzione) Insalata mista Gelato	Gnocchi al pomodoro bio Prosciutto cotto Carote*bio prezzemolate Yogurt alla frutta
MARTEDÌ	Pasta bio all'olio bio Nuggy di pesce* Piselli bio*al burro Frutta fresca di stagione bio	Pasta bio al pesto Merluzzo *alla livornese Patate all'olio bio Frutta fresca di stagione bio	Risotto alla contadina* Omelette Erbette bio *all'olio bio Frutta fresca di stagione bio	Riso all'inglese Arrosto di vitello Finocchi e carote filanje' Frutta fresca di stagione bio
MERCOLEDÌ	Passato di verd.*con pasta bio Lonza al forno Pure' di patate Frutta fresca di stagione bio	Pasta bio al pomodoro bio e tonno Bresaola all'olio bio e limone Erbette bio*al parmigiano Frutta fresca di stagione bio	Pasta bio al burro Platessa *gratinata Fagiolini bio*all'olio bio Frutta fresca di stagione bio	Vellutata di ceci Tonno sott'olio Fagiolini bio*all'olio bio Frutta fresca di stagione bio
GIOVEDÌ	Risotto allo zafferano Arrosto di tacchino al forno Zucchine bio* trifolate Frutta fresca di stagione bio	Pasta e fagioli bio in brodo Hambueger di manzo* Carote filanje' Frutta fresca di stagione bio	Passato di verd.*con pasta bio Lonza alla pizzaiola Lenticchie Frutta fresca di stagione bio	Pasta bio al pesto Petto di pollo al limone Cavolfiore bio* all'olio bio Frutta fresca di stagione bio
VENERDÌ	Pasta bio alla norma Involtini prosciutto/formaggio Carote filanje' Frutta fresca di stagione bio	Riso al pomodoro bio Quick Zucchine bio* trifolate Frutta fresca di stagione bio	Pasta bio al pomodoro bio Coscette di pollo al forno Carote filanje' Frutta fresca di stagione bio	Pasta integr.al ragu' vegetale bio* Asiago Patate*al forno Frutta fresca di stagione bio

* alcuni ingredienti potrebbero essere congelati/surgelati all'origine