



Scuola media Menu Invernale Anno Scolastico 2017/2018

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDÌ	Pasta bio al ragù di carne* Riso al burro Quick Platessa*al forno Insalata Fagiolini*bio all'olio bio Yogurt alla frutta	Ravioli di magro al burro e salvia Pasta bio all'olio bio Omelette al prosciutto Emmenthal Finocchi filanje'/Piselli*bio in umido Budino	Pizza margherita Riso all'olio bio Prosciutto cotto Platessa *al forno Insalata mista/Finocchi bio*lessati Gelato	Gnocchi al pomodoro bio Pasta bio all'olio Omelette al formaggio Prosciutto cotto Carote*bio prezzem./Insalata Yogurt alla frutta
MARTEDÌ				
MERCOLEDÌ				
GIOVEDÌ	Risotto allo zafferano Pasta bio al pomodoro bio Arrosto di tacchino al forno Prosciutto cotto Zucchine bio* trifolate / Insalata Frutta fresca bio di stagione	Pasta bio e fagioli bio in brodo Pasta bio al pomodoro bio Hamburger di manzo* Speck Insalata mista/Carote bio*ll'olio bio Frutta fresca bio di stagione	Passato di verd.* /pasta bio Riso al pomodoro bio Lonza alla pizzaiola Quick Lenticchie/ Insalata Frutta fresca di stagione bio	Pasta bio al pesto Riso all'inglese(olio bio) Petti di pollo al limone Bresaola olio bio/limone Cavolfiore*/Mais* all'olio bio Frutta fresca bio di stagione
VENERDÌ				

* materia prima potrebbe essere congelata/surgelata all'origine