



## Scuola Elementare Menu Invernale Anno Scolastico 2017/2018

|                  | <b>PRIMA SETTIMANA</b>   | <b>SECONDA SETTIMANA</b>  | <b>TERZA SETTIMANA</b>   | <b>QUARTA SETTIMANA</b>   |
|------------------|--|---|--|---|
| <b>LUNEDÌ</b>    | Pasta bio al ragu di carne*<br>Quick<br>Insalata mista<br>Yogurt alla frutta                                       | Ravioli di magro al burro e salvia<br>Omelette al prosciutto<br>Finocchi e carote filanje'<br>Budino                              | Pizza margherita<br>Prosciutto cotto(1/2porzione)<br>Insalata mista<br>Gelato                                | Gnocchi al pomodoro bio<br>Prosciutto cotto<br>Carote*bio prezzemolate<br>Yogurt alla frutta                    |
| <b>MARTEDÌ</b>   | Pasta bio all'olio bio<br>Nuggy di pesce*<br>Piselli bio*al burro<br>Frutta fresca di stagione bio                 | Pasta bio al pesto<br>Merluzzo *alla livornese<br>Patate all'olio bio<br>Frutta fresca di stagione bio                            | Risotto alla contadina*<br>Omelette<br>Erbette bio *all'olio bio<br>Frutta fresca di stagione bio            | Riso all'inglese<br>Arrosto di vitello<br>Finocchi e carote filanje'<br>Frutta fresca di stagione bio           |
| <b>MERCOLEDÌ</b> | Passato di verd.*con pasta bio<br>Lonza al forno<br>Pure' di patate<br>Frutta fresca di stagione bio               | Pasta bio al pomodoro bio e tonno<br>Bresaola all'olio bio e limone<br>Erbette bio*al parmigiano<br>Frutta fresca di stagione bio | Pasta bio al burro<br>Platessa *gratinata<br>Fagiolini bio*all'olio bio<br>Frutta fresca di stagione bio     | Vellutata di ceci<br>Tonno sott'olio<br>Fagiolini bio*all'olio bio<br>Frutta fresca di stagione bio             |
| <b>GIOVEDÌ</b>   | Risotto allo zafferano<br>Arrosto di tacchino al forno<br>Zucchine bio* trifolate<br>Frutta fresca di stagione bio | Pasta e fagioli bio in brodo<br>Hambueger di manzo*<br>Carote filanje'<br>Frutta fresca di stagione bio                           | Passato di verd.*con pasta bio<br>Lonza alla pizzaiola<br>Lenticchie<br>Frutta fresca di stagione bio        | Pasta bio al pesto<br>Petto di pollo al limone<br>Cavolfiore bio* all'olio bio<br>Frutta fresca di stagione bio |
| <b>VENERDÌ</b>   | Pasta bio alla norma<br>Involtini prosciutto/formaggio<br>Carote filanje'<br>Frutta fresca di stagione bio         | Riso al pomodoro bio<br>Quick<br>Zucchine bio* trifolate<br>Frutta fresca di stagione bio   | Pasta bio al pomodoro bio<br>Coschette di pollo al forno<br>Carote filanje'<br>Frutta fresca di stagione bio | Pasta integr.al ragu' vegetale bio*<br>Asiago<br>Patate*al forno<br>Frutta fresca di stagione bio               |

\* alcuni ingredienti potrebbero essere congelati/surgelati all'origine

- a partire dal 7 novembre la frutta sarà distribuita come merenda a metà mattina (ad esclusione dei lunedì quando verrà somministrata col pasto)