



## INFORMAZIONI PERSONALI



## Curriculum Vitae

**Elena Abate**



Sesso F | Data di nascita 13/05/1967 | Nazionalità Italiana

### Operatrice culturale polivalente

#### ESPERIENZA PROFESSIONALE

Dal 2000	Operatrice teatrale per laboratori di teatro/danza-creativa e consulenza artistica
Presso	associazioni e scuole materne - elementari - medie di Nova Milanese, Vedano al Lambro, Cologno M.se, Saronno, Cinisello, Monza, Milano
Attività e responsabilità	Conduzione e coordinamento di laboratori espressivi e spettacoli
Settore	Scuole di ogni ordine e grado, associazioni culturali, PIME (Mi), AFOL (Cologno.M.se), IRRE (Mi),

#### ESPERIENZA PROFESSIONALE

Dal 2012 al 2014	Allenatrice e coordinatrice Rugby-Scuola
Presso	Per Iride Rugby Cologno
Attività e responsabilità	Coordinatrice Progetto Rugby Scuola
Settore	Enti locali e scuole del Territorio

#### ESPERIENZA PROFESSIONALE

Dal 2009 al 2011	Istruttrice di Movimento danza creativa/Ginnastica Dolce
Presso	centri benessere /fitness (Shama Cernusco , Cotton and Steel di Cologno M.se)
Attività e responsabilità	Conduttrice classi fitness
Settore	Palestre e centri fitness

#### ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da 2008 al 2014	Conduttrice laboratori Danza Creativa
Presso	Associazione "Tra terra e cielo" , Associazione "Sognamondo"
Attività e responsabilità	Esperta danza
Settore	Campi estivi



## Curriculum Vitae

### ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da 2004 al 2007 docente di formazione e tutor presso Istituto Piamarta di Milano  
 Attività e responsabilità sostegno dell'handicap e al disagio sociale adolescenziale e dell'età adulta  
 Settore Educazione- Scuola - Lavoro

### ESPERIENZA PROFESSIONALE

Dal 2000 al 2003 Laboratori teatro e sezioni tai – chi chuan  
 Presso Comunità Saman (Mi) per il recupero tossicodipendenze  
 Attività e responsabilità Educatrice-terapeuta di attività espressive-creative  
 Settore Comunità di recupero alle tossicodipendenze

### ESPERIENZA PROFESSIONALE

Dal 1989 al 2000 Educatrice e coordinatrice per i centri estivi  
 Presso Le diverse cooperative che hanno gestito i centri estivi a Cologno M.se (Mi)  
 Attività e responsabilità Educatrice, coordinazione  
 Settore Educazione

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

1986 Scuola Media Superiore, Diploma in Comunicazioni Linguistiche presso l'ITSOS di via Pace 10, Milano

Diploma della Scuola Professionale di Formazione in Danzamovimentoterapia Espressiva e Psicodinamica Expression Primitive (Responsabile Didattico : D.ssa Cinzia Saccorotti / accreditamento APID con prot..n.15/02/S del 18/02/02)

Corsi vari e d' aggiornamento di voce, teatro, danza, animazione della lettura, espressione corporea, teatro di figura, costruzione del racconto, tai chi chuan, mimo.

### COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Spagnolo	Buono	Buona	Buona	Buona	Discreta
Inglese	Discreta	Discreta	Buona	Discreta	Discreta
Francese	Discreta	Discreta	Buona	Buona	Discreta
Inglese	Discreto	Discreta	Buono	Buona	Buona



## Curriculum Vitae

- Competenze comunicative
- possiedo buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza di lavoro di gruppo in qualità di conduttrice di laboratori espressivi, durante i progetti nelle scuole e nelle pubbliche amministrazioni svolti in team di professionisti ed operatori scolastici, durante il lavoro con gruppi teatrali e associazioni culturali
- Competenze organizzative e gestionali
- capacità di programmazione e pianificazione di iniziative, adattamento ai nuovi contesti, ricerca di soluzioni diversificate (associazioni, scuole, palestre)
  - ideazione, coordinazione e realizzazioni di manifestazioni pubbliche a carattere sportivo/culturale in collaborazioni alle amministrazioni locali
  - coordinamento di biblioteche scolastiche
  - coordinamento di centri estivi
  - progetti di laboratori artistici e loro conduzione ed organizzazione
  - coordinamento e progetti di tutor presso F.I.a.d. Piamarta
- Competenze professionali
- educatrice scolastica
  - coordinamento di centri estivi
  - progetti di laboratori artistici e loro conduzione ed organizzazione
  - conduzione lezioni di Tai Chi Chuan ed Esercizi Taoisti per adulti
  - conduzione corsi di Ginnastica Dolce per adulti
  - conduzione corsi di Danza Movimento Creativa per adulti, ragazzi e bambini
- Competenze informatiche
- Buon utilizzo del personal computer, sistema operativo Windows  
Buon utilizzo del pacchetto Office

Altre competenze

Servizio ristorazione, addetta al banco e tavoli, addetta al lavaggio stoviglie presso società sportive di paese ed associazioni culturali in campi estivi  
Rifornimento magazzino alimentari e preparazione pasti di menù aziendali e della linea self-service  
Organizzazione ed allestimento di grandi spazi all'aperto per feste su campi sportivi o piazze (tavoli, panche, sedie, grigliatrici, friggitorici, sacchi pattume + attacchi elettrici per service musicale di base – casse e mix).  
Allestimento spazi ristorazione, stand espositivi, gazebo in feste di paese a livello amatoriale e di volontariato  
Servizio bar (colazioni)  
Magazziniere servizio libri scolastici, allestimento esposizione e vendita libri  
Modella posa dal vero

Patente di guida

Patente B (automunita)

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Luogo e data \_\_\_\_\_

Firma 

