



## ***M'illumino di meno ... e si accendono le idee.***

I ragazzi della Scuola Secondaria di Primo Grado sensibilizzati e sensibili al tema del risparmio energetico propongono numerose piccole e grandi azioni virtuose per spegnere lo spreco di energia:

- Evitiamo di mantenere le apparecchiature elettroniche in stand-by
- Impieghiamo prese multiple con l'interruttore
- Privilegiamo l'impiego di batterie ricaricabili
- Quando terminiamo di caricare il telefono/tablet/computer stacciamo il caricabatterie dalla presa
- Utilizziamo la lavatrice e la lavastoviglie a pieno carico negli orari notturni e a basse temperature
- Manteniamo la temperatura degli ambienti in cui viviamo attorno ai 20°
- Regoliamo il termostato del condizionatore d'aria in modo da mantenere tra interno ed esterno una modesta differenza di temperatura
- Ogni volta che usciamo da una stanza ricordiamoci di spegnere le luci
- Sostituiamo le lampadine tradizionali con quelle a basso consumo energetico
- Durante la pulizia dei denti, delle mani e quando facciamo la doccia lasciamo scorrere l'acqua solo quando è necessario
- Non esageriamo nell'uso dei detersivi
- Impegniamoci a ridurre lo spreco alimentare in quanto la produzione di cibo richiede notevoli quantità di energia
- Preferiamo l'acquisto di alimenti a Km 0, perché i trasporti sono costosi e inquinanti
- Incrementiamo la raccolta differenziata per consentire il riciclaggio dei rifiuti ... i materiali ricavati dal riciclo sappiamo che richiedono meno energia di quelli ricavati dalle materie prime
- Riutilizziamo i fogli di carta
- Per gli spostamenti giornalieri casa-lavoro incentiviamo la pratica dell'auto in condivisione

***M'illumino di meno*** è stata anche l'occasione per pensare a noi stessi, e capire che da questa esperienza possono derivare comportamenti che ci fanno e faranno stare bene. E allora ...

***Spegni la luce, vieni a vedere cosa brilla di notte nel cielo!***

